

Atmintinė pacientams po breketų nuėmimo

Nuėmus breketus ortodontinis gydymas nesibaigia, jis pereina į stabilizacijos fazę. Po breketų nuėmimo pacientams yra gaminami individualūs išimami arba fiksuoti įtvarai (reteineriai). Pacientai turi nepamiršti šių retencijos periodo taisyklių:

- Išimamą(us) įtvarą(us) reikia nešioti pirmą mėnesį ne mažiau kaip 16 valandų per parą, vėliau naktimis (apie 8-10 h) iki sekančio vizito pas gydytoją. Išimamą(us) įtvarą(us) nešioti kitokiu režimu galima tik tuo atveju, jei gydytojas duoda tokį nurodymą.
- Paprastai po breketų nuėmimo atvykti pas gydytoją reikia po 6 mėnesių (jeigu nebuvo liepta kitaip). **Atvykti į vizitą reikia su išimamu įtvaru.** Jeigu neturite galimybės atvykti pas gydytoją nustatytu laiku, savarankiškai nutraukti įtvarų nešiojimo negalite, įtvarus turite dėvėti taip, kaip nurodė ortodontas paskutinio Jūsų susitikimo metu.
- Išimamus reteinerius reikia prižiūrėti taip, kaip paprastas ortodontines plokšteles: reguliariai plauti su pasta ir šepetėliu, išėmus iš burnos laikyti specialioje dėžutėje, kad nesulūžtų.
- Jeigu fiksuotas įtvaras atsiklijuoja nuo dantų arba išimamas įtvaras sulūžta, pradeda nebetikti burnoje, ar jį pametėte, atvykti pas gydytoją reikia nedelsiant.