

KAIP ELGTIS PO DANTŲ IMPLANTACIJOS?

KRAUJAVIMAS. Po implantacijos keletą valandų iš žaizdos gali nestipriai pakraujuoti. Dėl to seilės nusidažo rausva spalva. Dažniausiai kraujavimas sustoja po kelių valandų.

PATINIMAS. Patinimas būna nuo minimalaus iki akivaizdžiai matomo ir priklauso nuo individualių organizmo savybių ir operacijos apimties. Didžiausias patinimas būna antrą trečią parą po operacijos.

KAIP ELGTIS PIRMAJĄ PARĄ PO IMPLANTACIJOS? Pirmąją parą rekomenduojama nedirbti fizinio darbo, daugiau laiko praleisti sėdimoje padėtyje, o atsigulus, kad galva būtų aukščiau, pasidėti antrą pagalvę. Pirmąją parą negalima skalauti burnos ir vartoti karštų valgių ir gėrimų. Implantų neturi veikti mechaninis krūvis kramtant, todėl valgyti reikia minkštos konsistencijos nekarštą maistą priešinga puse. Kad patinimas būtų mažesnis, prie žando reikia priglausti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaldoma 10 minučių su tokios pačios trukmės pertraukomis iki vakaro.

Visi paskirti geriami vaistai ir nosies lašai vartojami jau nuo pirmosios dienos po operacijos:

- ✓ Antibiotikai. Nurodytą dozę reikia gerti 3-4 kartus per dieną 5-7 paras (kaip nurodo gydytojas);
- ✓ Vaistai nuo skausmo ir uždegimo. Vidutiniam skausmui malšinti paskiriamas bet kuris vaistas, neskystinantis kraujo ("Nimesil", "Dolmen"), jį reikia vartoti tol, kol skauda, 2-3 kartus per dieną 2-5 paras;
- ✓ Visi iki tol paskirti vaistai geriami tomis pačiomis dozėmis.

KAIP ELGTIS PIRMAJĄ SAVAITĘ PO OPERACIJOS?

- ✓ Burnos higiena. Kitą dieną po operacijos reikia atnaujinti burnos higieną: tris kartus per dieną dantų pasta ir šepetėliu valyti dantis, o išsivalius skalauti burną 0.2% chlorheksidino tirpalu. Skalaujant šiuo tirpalu prieš tai neišsivalius dantų gali patamsėti dantys. Jei burnoje matomos implantų galvutės, nuo trečios dienos reikia pradėti jas valyti dantų pasta ir šepetėliu nepaisant negausaus kraujavimo iš dantų.
- ✓ Sportas. Pirmąją savaitę nerekomenduojama sportuoti.
- ✓ Mityba. Pirmąją savaitę po operacijos reikia rinktis minkštesnį, žaizdos netraumuojantį maistą.
- ✓ Siūlės. Visi siūlai išimami po septynių dienų.
- ✓ Rūkymas ir alkoholis. Rūkymas gali labai pakenkti žaizdos gijimui ir implanto prigijimui, rekomenduojama nerūkyti mažiausiai dvi savaites po operacijos. Alkoholio rekomenduojama nevartoti septynias dienas po operacijos.

KAIP ELGTIS PIRMAJĮ MĖNESĮ PO OPERACIJOS? Antrąją savaitę, išėmus siūlus, galima vėl vartoti įvairios konsistencijos maistą, tačiau kramtyti reikia priešinga puse. Nuo antrosios savaitės nebereikalingi vaistai. Grįžtama prie įprastos burnos higienos, chlorheksidino tirpalas pakeičiamas paprastu vandeniu arba komerciniais burnos skalavimo tirpalais.

KOMPLIKACIJOS. Jei praėjus keletui dienų po operacijos savijauta ima blogėti, kamuoja bendras silpnumas, kyla temperatūra, operuotoje srityje stipriai patinsta audiniai, skauda ryjant seiles arba sumažėja išsižiojimas, skambinkite į kliniką (tel. 8-46 210095, mob. tel. 8 655 26661), ir Jūs būsite apžiūrėti artimiausi metu.